A. Bujacz, M. Macko

**Proponowany kształt raportu na temat motywacji osób po 50 roku życia.**

1. Wprowadzenie do sytuacji psychologicznej osób po 50 roku życia.
   1. Człowiek dorosły w obliczu przemian społeczno-kulturowych.
   2. Społeczeństwo a starzenie się – aktualne trendy badawcze.
2. Charakterystyka motywacji w kontekście okresu rozwojowego środkowej i późnej dorosłości.
   1. Motywacja a zadania rozwojowe w cyklu życia jednostki.
   2. Motywacja a cykl rozwoju kariery zawodowej.
   3. Dobrostan psychiczny a motywacja do działania – perspektywa rozwojowa.
3. Czynniki motywacyjne i mechanizmy motywacji.
   1. Typy motywacji i czynników motywacyjnych.
   2. Rola celów w koordynowaniu działania człowieka.
   3. Zasoby osobiste i ich rola w kształtowaniu motywacji.
   4. Zasoby społeczne i środowiskowe a motywacja jednostki.
4. Motywowanie osób po 50 roku życia.
   1. Pracownicy – motywowanie w organizacji.
   2. Osoby bezrobotne – bierność zawodowa.
   3. Wolontariat i praca społeczna.
5. Wnioski i implikacje praktyczne.

**Proponowane pytania do ankiety:** (skala 7 stopniowa)

1. Ogólnie rzecz biorąc na ile jesteś zadowolony/a ze swojej pracy?
2. Ogólnie rzecz biorąc na ile jesteś zadowolony/a ze swojego życia?
3. Na ile ważne jest dla Ciebie w pracy:
   1. unikanie trudności i problemów
   2. dobre samopoczucie
   3. bycie jak najlepszym pracownikiem
   4. luźna atmosfera i rozrywki
   5. osiąganie mistrzostwa
   6. rozwijanie swoich umiejętności i uczenie się
   7. możliwość odpoczynku
   8. trzymanie się wartości, w które wierzysz
4. Na ile ważne jest dla Ciebie w życiu:
   1. unikanie trudności i problemów
   2. dobre samopoczucie
   3. zabawa i rozrywki
   4. realizacja swoich pasji
   5. bycie naprawdę dobrym człowiekiem
   6. uczenie się nowych rzeczy
   7. możliwość odpoczynku
   8. trzymanie się wartości, w które wierzysz