A. Bujacz, M. Macko

**Proponowany kształt raportu na temat motywacji osób po 50 roku życia.**

1. Wprowadzenie do sytuacji psychologicznej osób po 50 roku życia.
	1. Człowiek dorosły w obliczu przemian społeczno-kulturowych.
	2. Społeczeństwo a starzenie się – aktualne trendy badawcze.
2. Charakterystyka motywacji w kontekście okresu rozwojowego środkowej i późnej dorosłości.
	1. Motywacja a zadania rozwojowe w cyklu życia jednostki.
	2. Motywacja a cykl rozwoju kariery zawodowej.
	3. Dobrostan psychiczny a motywacja do działania – perspektywa rozwojowa.
3. Czynniki motywacyjne i mechanizmy motywacji.
	1. Typy motywacji i czynników motywacyjnych.
	2. Rola celów w koordynowaniu działania człowieka.
	3. Zasoby osobiste i ich rola w kształtowaniu motywacji.
	4. Zasoby społeczne i środowiskowe a motywacja jednostki.
4. Motywowanie osób po 50 roku życia.
	1. Pracownicy – motywowanie w organizacji.
	2. Osoby bezrobotne – bierność zawodowa.
	3. Wolontariat i praca społeczna.
5. Wnioski i implikacje praktyczne.

**Proponowane pytania do ankiety:** (skala 7 stopniowa)

1. Ogólnie rzecz biorąc na ile jesteś zadowolony/a ze swojej pracy?
2. Ogólnie rzecz biorąc na ile jesteś zadowolony/a ze swojego życia?
3. Na ile ważne jest dla Ciebie w pracy:
	1. unikanie trudności i problemów
	2. dobre samopoczucie
	3. bycie jak najlepszym pracownikiem
	4. luźna atmosfera i rozrywki
	5. osiąganie mistrzostwa
	6. rozwijanie swoich umiejętności i uczenie się
	7. możliwość odpoczynku
	8. trzymanie się wartości, w które wierzysz
4. Na ile ważne jest dla Ciebie w życiu:
	1. unikanie trudności i problemów
	2. dobre samopoczucie
	3. zabawa i rozrywki
	4. realizacja swoich pasji
	5. bycie naprawdę dobrym człowiekiem
	6. uczenie się nowych rzeczy
	7. możliwość odpoczynku
	8. trzymanie się wartości, w które wierzysz